

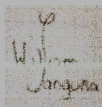




**Anexo 1:**  
**Ficha de Planificación Semanal**

<b>TÍTULO:</b>	Ejercitarte de convierte en un héroe		
<b>FECHA PLANIFICACIÓN:</b>	Lunes 6 de noviembre, 2023		
<b>INTEGRANTES:</b>	Danna Gómez, Onella Guayasamín, Alexis Nieto, Juan Peñafiel, Víctor Toapanta, Josiane Tello, William Sanguña.		
<b>CURSO:</b>	1ro IB	<b>PARALELO:</b>	E
<b>SEMANAS PROGRAMADAS:</b>	Programada para la segunda semana de noviembre, día miércoles 15 de noviembre.		
<b>TRABAJO:</b>	<b>EQUIPO:</b>	2	<b>INDIVIDUAL:</b>
<b>ACTIVIDADES:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Calentamiento para niños <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Tocar talones atrás; 30 segundos</li> <li>➤ Muslos al pecho; 30 segundos</li> <li>➤ Bulpies sin flexión; 10 repeticiones</li> <li>➤ Sentadilla media; 10 repeticiones</li> <li>➤ Saltos de títere; 15 repeticiones</li> <li>➤ Esquivar; 10 repeticiones cada lado.</li> <li>➤ Estiramientos de brazos, piernas, tobillos y muñecas</li> </ul> </li> <li>❖ Pista de obstáculos</li> <li>❖ Despedida, agradecimiento y entrega de premios por su gran rendimiento.</li> </ul>		
<b>OBJETIVOS:</b>	<p>Fomentar la participación activa de los niños en actividades físicas y deportivas: Nos comprometemos a diseñar y llevar a cabo una serie de actividades físicas y deportivas que promuevan un estilo de vida activo y saludable en los niños de segundo de básica. Esto incluirá la planificación de juegos al aire libre, ejercicios adaptados a su nivel de desarrollo y la introducción de deportes divertidos que fomenten la cooperación y la competencia amistosa. El objetivo es que los niños disfruten de la actividad física y se den cuenta de los beneficios para su salud y bienestar. Estimular el aprendizaje a través del juego y la creatividad: Estamos comprometidos a diseñar actividades lúdicas y creativas que estimulen el aprendizaje de los niños de segundo de básica. Esto puede incluir juegos educativos, manualidades, actividades de lectura, y proyectos interactivos. El objetivo es crear un entorno de aprendizaje divertido y estimulante que despierte la curiosidad y el interés de los niños por el conocimiento, al tiempo que desarrolla sus habilidades cognitivas y sociales.</p>		
<b>LUGAR:</b>	Cancha cubierta de básica elemental.		
<b>¿A QUIÉNES?</b>	Niños de segundo de básica elemental.		
<b>¿QUIÉNES?</b>	El grupo N°4 "Ejercitarte de convierte en un héroe"		
<b>¿CON QUÉ?</b>	Mediante el uso de disfraces, actividad física, dinámicas, enseñanza, bailes y materiales para la realización de la pista de obstáculos estos son: conos, balones, platillos, cuerdas y premios		
<b>DISTRIBUCIÓN DE ÁREAS CAS:</b>	<b>CREATIVIDAD</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>SERVICIO</b>
	25%	25%	50%



	ESTUDIANTES:	ASESOR CAS:
<b>FIRMAS DE RESPONSABILIDAD:</b>	   	
<b>FECHA DE ENTREGA:</b>	Miércoles 8 de noviembre de 2023.	