

**Anexo 2:**  
**Ficha de Actividades Cumplidas – Reflexión**

<b>TÍTULO:</b>	<b>Animación Programa Navideño Centro Del Adulto Mayor – Ruquitos Navideños</b>		
<b>FECHA DE LA ACTIVIDAD:</b>	Jueves 14 de diciembre, 2023		
<b>INTEGRANTES:</b>	Danna Gómez, Onella Guayasamín, Alexis Nieto, Juan Peñafiel, Víctor Toapanta, Josiane Tello, William Sanguña		
<b>CURSO:</b>	1ro IB	<b>PARALELOS:</b>	E
<b>ACTIVIDADES CUMPLIDAS:</b>	<p><b>Realizamos ciertas actividades propuestas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El juego papa caliente, este se jugó con el grupo de ancianos asignados y para empezar ellos tuvieron que atender a las reglas del juego, las cuales fueron:           <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Formar un círculo con los participantes.</li> <li>2) Pasar la pelota con ambas manos al compañero de la derecha mientras la música suene.</li> <li>3) Cuando la música pare, aquel participante que resulte con la posesión del balón debe cumplir uno de los retos detallados en el siguiente punto.</li> <li>4) Una vez que el participante cumpla el reto todos deberán acoplarse a una nueva regla, la cual es únicamente usar el brazo derecho y seguir con la dinámica de pasar el balón mientras la música esté sonando.</li> <li>5) Si un participante vuelve a perder, ahora el grupo entero deberá usar únicamente su brazo izquierdo para pasar la pelota y seguir con la dinámica.</li> <li>6) Para finalizar, posterior al momento que otro participante pierda y deba cumplir uno de los retos se realizará una última ronda en la cual tendrán que ingeníársela para pasar el balón sin ayuda de los brazos.</li> </ol> </li> <li>• Cumplimos la mayoría de retos:           <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Bailar canción favorita.</li> <li>2) Cantar un fragmento de canción favorita.</li> <li>3) Contar la anécdota más chistosa.</li> <li>4) Descubrir una adivinanza propuesta por los administradores.</li> </ol> </li> <li>• Así mismo dimos a conocer la actividad con nuestro nombre artístico “Ruquitos Navideños”</li> </ul>		
<b>REFLEXIÓN:</b>	<p>Entendimos la importancia de ayudar a las personas de tercera edad por medio de varias actividades de recreación que los mantuvieron entretenidos, pasando un buen rato divirtiéndose con todos. La sensación de felicidad por haber ayudado a las personas fue lo que nos impulsó a dar lo mejor de nosotros.</p>		

**EVIDENCIAS:**



**FIRMAS DE  
RESPONSABILIDAD:**

**ESTUDIANTES:**

Handwritten signatures of students, including: Ana, Diana, Daniel, Carlos, and others.

**ASESOR CAS:**

A large handwritten signature that reads "COORDINACION LASALLE CAS." It is written in cursive and includes a circular graphic element.