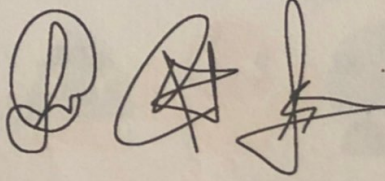
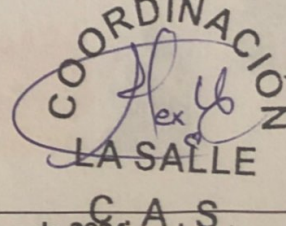


**Anexo 1:**  
**Ficha de Planificación**

<b>TÍTULO:</b>	<b>Podcast: Salud y Bienestar (emociones y sentimientos)</b>		
<b>FECHA PLANIFICACIÓN:</b>	<b>Miércoles 06 de marzo, 2024</b>		
<b>INTEGRANTES:</b>	<b>Danna Gómez, Onella Guayasamín, Josiane Tello.</b>		
<b>CURSO:</b>	<b>1ro IB</b>	<b>PARALELO:</b>	<b>E</b>
<b>SEMANAS PROGRAMADAS:</b>	<b>-</b>		
<b>TRABAJO:</b>	<b>EQUIPO:</b>	<b>✓</b>	<b>INDIVIDUAL:</b>
<b>ACTIVIDADES:</b>	<p>Crear un Podcast reflexionando sobre las emociones y sentimientos que se van desarrollando en un público adolescente y preadolescente durante su etapa de la pubertad, donde los temas a tratar son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Qué son las emociones y sentimientos?</li> <li>• ¿Qué es la etapa de la pubertad?</li> <li>• ¿Cómo esta etapa se relaciona con el cambio emocional?</li> <li>• ¿Qué es la inteligencia emocional?</li> <li>• ¿Cómo afecta una mala gestión de la inteligencia emocional en la estabilidad de la vida diaria?</li> <li>• Reflexión y ejercicios para aprender a manejar la inteligencia emocional</li> </ul>		
<b>OBJETIVOS:</b>	Informar y concientizar a través de un Podcast sobre la importancia de la inteligencia emocional en la salud y bienestar, durante la etapa de la pubertad, para lograr un cambio en la gestión y estabilidad emocional de los adolescentes.		
<b>LUGAR:</b>	Aulas de segundo de básica elemental.		
<b>¿A QUIÉNES?</b>	Público adolescente y preadolescente		
<b>¿QUIÉNES?</b>	El grupo N°3 "Entendiendo el ¿Por qué?"		
<b>¿CON QUÉ?</b>	Mediante un podcast informativo y educativo		
<b>DISTRIBUCIÓN DE ÁREAS CAS:</b>	<b>CREATIVIDAD</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>SERVICIO</b>
	25%	25%	50%
<b>FIRMAS DE RESPONSABILIDAD:</b>	<b>ESTUDIANTES:</b>	<b>ASESOR CAS:</b>	
			
<b>FECHA DE ENTREGA:</b>	<b>Martes 12 de marzo de 2024</b>		