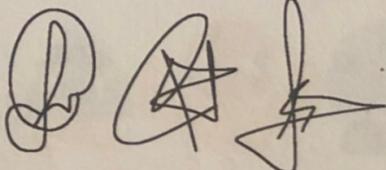
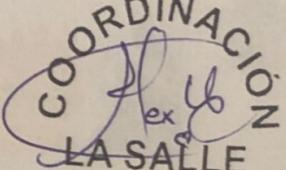


Anexo 1:  
 Ficha de Planificación

TÍTULO:	Podcast: Salud y Bienestar (emociones y sentimientos)		
FECHA PLANIFICACIÓN:	Miércoles 06 de marzo, 2024		
INTEGRANTES:	Danna Gómez, Onella Guayasamín, Josiane Tello.		
CURSO:	1ro IB	PARALELO:	E
SEMANAS PROGRAMADAS:			
TRABAJO:	EQUIPO:	✓	INDIVIDUAL:
ACTIVIDADES:	Crear un Podcast reflexionando sobre las emociones y sentimientos que se van desarrollando en un público adolescente y preadolescente durante su etapa de la pubertad, donde los temas a tratar son: <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Qué son las emociones y sentimientos?</li> <li>• ¿Qué es la etapa de la pubertad?</li> <li>• ¿Cómo esta etapa se relaciona con el cambio emocional?</li> <li>• ¿Qué es la inteligencia emocional?</li> <li>• ¿Cómo afecta una mala gestión de la inteligencia emocional en la estabilidad de la vida diaria?</li> <li>• Reflexión y ejercicios para aprender a manejar la inteligencia emocional</li> </ul>		
OBJETIVOS:	Informar y concientizar a través de un Podcast sobre la importancia de la inteligencia emocional en la salud y bienestar, durante la etapa de la pubertad, para lograr un cambio en la gestión y estabilidad emocional de los adolescentes.		
LUGAR:	Aulas de segundo de básica elemental.		
¿A QUIÉNES?	Público adolescente y preadolescente		
¿QUIÉNES?	El grupo N°3 "Entendiendo el ¿Por qué?"		
¿CON QUÉ?	Mediante un podcast informativo y educativo		
DISTRIBUCIÓN DE ÁREAS CAS:	CREATIVIDAD	ACTIVIDAD	SERVICIO
	25%	25%	50%
FIRMAS DE RESPONSABILIDAD:	ESTUDIANTES:	ASESOR CAS:	
		 <b>COORDINACIÓN</b> <b>LA SALLE</b> <b>C. A. S.</b>	
FECHA DE ENTREGA:	Martes 12 de marzo de 2024		